

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 7"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Русева В.П.

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии)

МЕНЮ  
На 01.02.23

Есеров В. Д. Ес  
Мягкие В. З. Н. +  
Макушова Т. С. Д. ч



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|--------------|
|   |            |       | Вес порции  | Цена |              |
| Чай полусладкий                                     | 200        |       |             |      | 21.5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |       |             |      | 71.19        |
| Итого за день                                       |            | 8.80  |             |      | 207.29       |
| Одноразовое питание                                 |            |       |             |      |              |
| Старшие   |            |       |             |      |              |
| Завтрак   |            |       |             |      |              |
| Салат "Метелка"                                     | 100        | 4.59  |             |      | 123.01       |
| Минтай тушеный с овощами                            | 75/50      | 43.13 |             |      | 151.52       |
| Пюре картофельное                                   | 180        | 17.20 | 67.291      | 6.43 | 175.11       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        | 4.53  |             |      | 59.88        |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       | 2.37  | 30          | 2.37 | 71.19        |
| Итого за день                                       |            | 71.82 |             | 8.80 | 580.71       |
| Дополнительное питание                              |            |       |             |      |              |
| Младшие   |            |       |             |      |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 178        | 12.80 |             |      | 73.34        |
| Рассольник Ленинград. с мясными фрикад. со сметаной | 250/25/10  | 31.00 |             |      | 213.54       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком    | 200/63     | 10.22 |             |      | 207.95       |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       | 2.37  |             |      | 71.19        |
| Итого за день                                       |            | 56.39 |             |      | 566.02       |
| Работники   |            |       |             |      |              |
| Каша рисовая вязкая                                 | 124,32     | 5.47  |             |      | 114.6        |
| Чай полусладкий                                     | 200        | 0.96  |             |      | 21.5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       | 2.37  |             |      | 71.19        |
| Итого за день                                       |            | 8.80  |             |      | 207.29       |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 7" *Михайришвили В.З.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 01.02.23

Зав. производством: *Егорова Т.В.*

Мед. работник: *Омарова З.Н.*

Ответственный по питанию (при наличии): *Михайришвили В.З.*



| Наименование блюда                                  | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)             |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                     | 60         |        |             |      | 73,81           |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом            | 2/40/10    |        |             |      | 102,17          |
| Пюре картофельное                                   | 150        |        |             |      | 145,93          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 64,19  |             |      | 452,98          |
| Льготное питание 1-4класс                           |            |        |             |      |                 |
| Младшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                     | 75         |        |             |      | 92,26           |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом            | 2/40/10    |        |             |      | 102,17          |
| Пюре картофельное                                   | 150        |        |             |      | 145,93          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 146        |        |             |      | 60,15           |
| Рассольник Ленинград. с мясными фрикад. со сметаной | 250/25/10  |        |             |      | 213,54          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком    | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 111,51 |             |      | 1 098,75        |
| Льготное питание 5-11класс                          |            |        |             |      |                 |
| Старшие   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                     | 100        |        |             |      | 123,01          |
| Минтай тушёный с овощами                            | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                                   | 180        |        |             |      | 175,11          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание  |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                             | 115        |        |             |      | 47,38           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком    | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                    | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 114,20 |             |      | 1 113,91        |
| Питание для детей из многодетных семей              |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                     | 100        |        |             |      | 123,01          |
| Минтай тушёный с овощами                            | 75/50      |        |             |      | 151,52          |
| Пюре картофельное                                   | 180        |        |             |      | 175,11          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Рябинушка"                                    | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                       |            | 77,34  |             |      | 580,71          |
| Одноразовое питание                                 |            |        |             |      |                 |
| Субсидия  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак   |            |        |             |      |                 |
| Каша рисовая вязкая                                 | 124,32     |        |             |      | 114,6           |